

みんな元気！

3 / 15

新型コロナウイルス感染症についてpart2

「新型コロナウイルス感染症とは？」

これまでに、人に感染する「コロナウイルス」は、7種類見つかっており、その中の一つが、昨年12月以降に問題となっているいわゆる「新型コロナウイルス(SARS-CoV2)」です。このうち、4種類のウイルスは、一般の風邪の原因の10～15%（流行期は35%）を占め、多くは軽症です。残りの2種類のウイルスは、2002年に発生した「重症急性呼吸器症候群(SARS)」や2012年以降発生している「中東呼吸器症候群(MERS)」です。コロナウイルスはあらゆる動物に感染しますが、種類の違う他の動物に感染することは稀(まれ)です。また、アルコール消毒(70%)などで感染力を失うことが知られています。

感染予防①「普段の健康管理」

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

感染予防②「適度な湿度を保つ」

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50～60%)を保ちます。

<出典>国内：3月12日7時時点 厚生労働省発表、更新日時：3月12日7時00分
国外：3月11日時点 WHO発表・Johns Hopkins CSSE、クルーズ船：3月11日時点 厚生労働省発表

国内		国外	
感染者数	死亡者数	感染者数	死亡者数
620	15	117,062	4,273
(前日比+52)	(前日比+3)	(前日比+4,570)	(前日比+277)
回復者数	118	回復者数	66,546
	(前日比±0)		(前日比+2,296)

その他、横浜港に到着したクルーズ船：感染者数 696 死亡者数 7

1 新型コロナウイルス感染症の検査を受けた後の過ごし方

- 公共交通機関の利用は控え、自宅で過ごしましょう
- マスクを着用しましょう
- 部屋を分けて過ごしましょう

・ 部屋を分けることが難しい場合には、2m以上の距離を保つことや仕切り・カーテン等を設置する。

- 健康状態を毎日確認しましょう

・ 体調や症状が悪くなった時には検査を受けた医療機関に連絡し検査を既に受けていることを伝えてください。

2 検査を受けた方の家族や施設職員等が注意すること

- ケアする人は可能な限り限定した人にしましょう

・ 身の回りの世話がが必要な場合、検査結果が分かるまではケアする人をできるだけ1人に決めましょう。心臓や肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方は感染が疑われる方のケアは避けましょう。

- ケアする際の注意事項

・ 検査を受けた方の部屋に入る時はマスクを着用。退室後は、手洗い若しくはエタノールで手指消毒。手を拭くタオルは使い捨ての紙タオル等が望ましく、布タオルを使う場合、共有は避けましょう。また、食器、箸等の共有は避けましょう。

令和元年度第12回
認知症カフェについて
4/9(木)14:00～予定の
認知症カフェも右記理由により
中止となります。

3月12(木)開催予定でしたアロマカフェは
今般の新型コロナウイルスに関する感染症
対策につきまして中止致しました。
日頃よりご参加いただいております方、ご
参加を予定されておりました方へは、ご迷
惑をお掛けして申し訳ございませんが
何卒ご理解のほど宜しくお願い致します。

