

2019年度 第10回



アロマカフェ

日時：令和1年1月9日（木）
14：00～16：00

場所：千田福祉会館 1階 洋室
(江東区千田21-18)

内容：年末年始の身体の鈍りを改善しよう！
「KOTO活き粋体操等の運動」



専門相談員との相談会。お話を予定しております。

飲み物は

アロマティー・コーヒーを
100円で用意しております。



13：30～長寿サポートセンターによる
「認知症家族交流会」も実施します。

※アロマカフェは、認知症の方やそのご家族
地域住民の方が交流・活動を行う場として
立ち寄れるところです。



問い合わせ先：(居宅介護支援事業所)
ライフフレッシュケア・江東

電話：03-5677-5075

運営委員：鹿倉・大塚・栗田・宮崎

★毎月第2(木)に開催します。

★どなたでも利用できます。

★月により催しが異なります。

最寄地図

至住吉駅	
清洲橋通り	
ライフフレッシュケア	★千田福祉会館
〈美術館通り商店街〉	
交番	バス停「千田」
葛西橋通り	
イースト 21	江東区役所 至東陽町駅
住吉駅より徒歩10分/バス5分。東陽町駅よりバス8分 東陽町駅よりバス8分。バス停「千田」から徒歩1分	