

平成30年度 第7回



アロマカフェ

日時：平成30年10月11日（木）
14：00～16：00



場所：千田福祉会館 1階 洋室
(江東区千田21-18)

内容：催しは



★ヨガインストラクターによる
「椅子に座ってできるヨガ教室」

※フェイスタオルをご持参下さい。

★認知症について専門の相談員への相談会。

★カフェご利用の方とのお話会予定。



飲み物は、アロマティーを200円
コーヒーは100円で用意しております。

※アロマカフェは、認知症の方やそのご家族、地域住民の方が交流・活動を行う場として立ち寄れるところです。最寄地図

問い合わせ先：(居宅介護支援事業所)
ライフフレッシュケア・江東

電話：03-5677-5075
(月)～(土) 9：00～18：00

運営委員：鹿倉・松村・丸山・狩野

★毎月第2(木)に開催します。

★どなたでも利用できます。

★月により催しが異なります。

